

Die BLSV Frauenvertretung Kreis Schweinfurt zusammen mit dem  
Turngau-Schweinfurt-Hassberge lädt ein zum gemeinsamen Lehrgang

## „Eine runde Sache – Ideen mit dem Redondo-Ball“

Ein BTV Spezial für alle Übungsleiter/Trainer und Interessierte

Referentin: Steffi Stock  
lizensierte Fitnesslehrerin

Termin: 03. März 2012 von 09:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Sporthalle TSV Grettstadt  
Sulzheimer Str.  
97508 Grettstadt

### Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T),  
Übungsleiter C, Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSVA) und  
Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)
2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention)  
sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der  
Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsinhalte: Bodystyling, Rückenfitness, Pilates, Entspannung und Körperwahrnehmung.  
Klein, leicht, vielseitig einsetzbar, gut zu transportieren und günstig in der  
Anschaffung. Egal ob „Redondo“- , „Spirit“-oder „Pilates“-Ball – der  
Vielseitigkeit sind keine Grenzen gesetzt. Wir nutzen den Ball unter anderem  
als instabile Unterlage, als Herausforderung für die Rechts-Links-  
Koordination, schweißtreibend im fließenden Fatburnerteil und als  
Entspannungsinstrument.

Anmeldung: schriftlich oder per E-Mail bis 20.Februar 2012 an:  
Sigrid Borst, Adam-Riese-Str. 18, 97469 Gochsheim, Tel: 09721/645062  
Mail: [sigrid.borst@turngau-schweinfurt.de](mailto:sigrid.borst@turngau-schweinfurt.de)  
Max. 30 Teilnehmer

Kosten: 30,00 € zu zahlen vor Ort

Bitte mitbringen : Gymnastikmatte, 1 Redondoball (wenn vorhanden),  
für die Pausen wärmende Kleidung

Für weitere Informationen steht unsere Internetadresse

[www.turngau-schweinfurt.de](http://www.turngau-schweinfurt.de) und [www.blsv-kreis-schweinfurt.de](http://www.blsv-kreis-schweinfurt.de) zur Verfügung



Anmeldung zum Lehrgang  
„Eine runde Sache – Ideen mit dem Redondo-Ball“ am 03. März 2012 in Grettstadt

Ich nehme am Lehrgang teil

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Verein: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel. : \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_